

ランニングクリニック & チャレンジ記録会

「第12回赤穂シティマラソン大会」参加者の好記録をサポートするため、**オリンピック出場経験を持つトップアスリート**をゲストに招いての実技指導や、計測チップを用いた記録計測会を開催します。

日時	第1回:10月 8日(土)10:00~12:00 (受付: 9:30~) 第2回:10月23日(日)10:00~12:00 (受付: 9:30~) ナイトラン: 9月22日(木)19:00~21:00 *新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽中止することがあります。
会場	第1回・第2回 …赤穂城南緑地陸上競技場 ナイトラン …赤穂トラストホープ球場(城南緑地野球場)
内容	第1回・第2回 …ゲストによる実技指導、記録計測会 ナイトラン …準備運動、自由走行(計測なし)
ゲスト	第1回 千葉 真子 さん(1996 アトランタ五輪女子 10000m5 位ほか) 第2回 エリック・ワイナイナ さん(2000 シドニー五輪マラソン銀メダルほか)
記録計測会	会場内特設周回コース(3km・5km・10km)でのタイムトライアル *チップ計測。チップ入りゼッケンは当日受付でお渡しします。(当日回収) *記録証はWEB記録証になります。
参加資格	第12回赤穂シティマラソン大会(第1部・第2部)にエントリーされた方
募集定員	各回100名程度(先着順)
参加制限	◇第1回、第2回の両方にお申込みできますが、募集定員を超過した場合、第2希望で申込みされた回の参加をお断りする場合があります。(ナイトランは制限なし) ◇未就学児は参加できません。
参加料	○第1回・第2回:1,000円(当日受付にて徴収) ○ナイトラン:無料 *小学生は500円(18歳以上の保護者の同伴が必要です。)
申込方法	申込締切日までに、①、②のいずれかの方法でお申込みください。 ①赤穂シティマラソン大会ホームページから参加申込書をダウンロードし、大会事務局に提出する。(郵送、FAX、e-mail) https://akocity-marathon.com ②WEBエントリーフォームに入力、送信する。(大会エントリーサイトからは申込できません) http://www.city.ako.lg.jp/edu/sports/12th_clinic.html
申込締切日	9月20日(火) ※定員に達し次第、受付終了
その他	・小雨決行 ・表彰式等はいりません。 ・事前申込みなしでの参加はできません。
	【お問い合わせ・お申込み先】 主催者:赤穂シティマラソン大会事務局 (赤穂市教育委員会スポーツ推進課) 〒678-0292 赤穂市加里屋 81 番地 ☎ 0791-43-6869 Fax 0791-43-6895 e-mail sports@city.ako.lg.jp



①大会ホームページ



②WEBエントリーフォーム

(※)「第12回赤穂シティマラソン大会」のエントリーは8月31日(水)までです。
このイベントに参加申込みされる場合は、大会へのエントリーが必要です。